

Programm Sonntag:

Yogaraum groß:

9-9.45 Uhr: Akro Yoga mit Claudia und Inanna (Eltern und Kind)

9.55-10.30 Uhr: Aerial Yoga mit Dani für 3,5 – 6 jährige

10.30-11.05 Uhr: Aerial Yoga mit Dani für 7-12 jährige

11.10-12 Uhr: Kinderbuchyoga mit Susanne Eichinger –Yogasanne-für 4-6 jährige

13.30-14.15 : „ Schirmgeschichten“ Ein mobiles Stück Theater für Kinder , mit Annette und Angelika

14.30 -15.15: „Unser Körper ist ein Wunder!“ mit Yogasanne – für 6-10 jährige

15.30 -16.15: Ominals Yoga für Kids mit Selina Reinhart – Yoga little world

16.20 – 17.00: Aerial Yoga für Erwachsene mit Dani