

Programm Samstag:

Yogaraum groß:

9 – 9.45 Uhr: OMinal Yoga für Kids – Selina Reinhart – Yoga little world

9.50 – 10.30 Uhr: Indischer Tanz oder Bollywood mit Nayana Keshava

10.40 – 11.35 Uhr: Aerial Yoga für Kinder und Teenies

11.45 – 12.30 Uhr: “ Schön dass, du da bist!“ mit live Musik – Kinderyoga für die ganze Familie mit Leila Oostendorp

14.00 – 14.45 Uhr : Kreativer Kindertanz mit Nayana Keshava

16.15 – 17.00 Uhr: Yoga für Kinder mit fröhlichen Tier – Asanas – Leila Oostendorp

17.15 – 18.00 Uhr: : Vortrag mit Leila Oostendorp

ALLES WAS SIE WISSEN MÖCHTEN ÜBER KINDER UND TEENIES YOGA - Ein interaktiver Workshop für die ganze Familie